

# Болезни пищеварительной системы

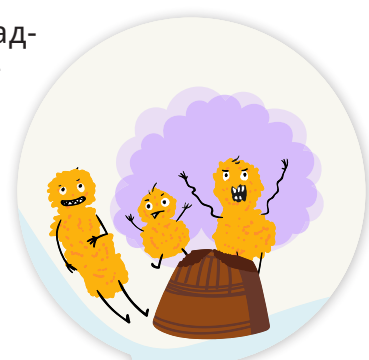
## Кариес

### Признаки

Сначала на зубе появляется тёмное пятно, потом образуется ямка. Зуб воспаляется и болит.

Кариес возникает из-за бактерий, которые живут во рту.

Когда они едят сладкое, они образуют едкие вещества. Эти вещества и разрушают зуб. В нём образуется ямка.



### Лечение

Врач сначала сверлит зуб, чтобы почистить ямку.

А потом затыкает ямку пробкой — **пломбой**.



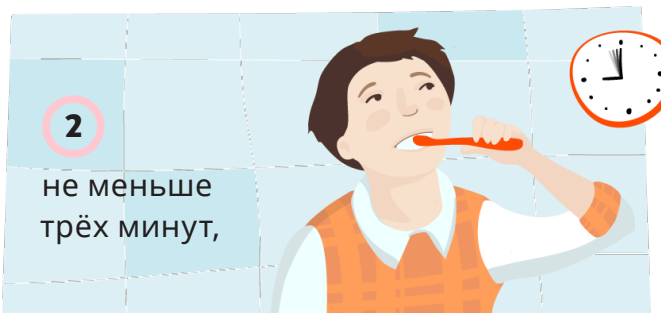
### Как не заболеть кариесом

Чтобы удалять бактерий и их едкие вещества, надо как следует чистить зубы.



1

Чистите  
зубы утром  
и вечером,



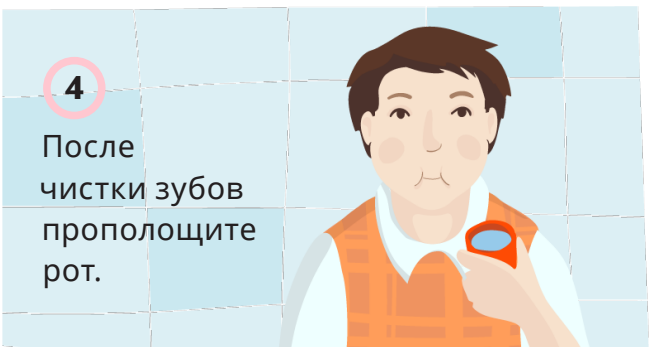
2

не меньше  
трёх минут,



3

со всех  
сторон,  
а заодно  
и язык.

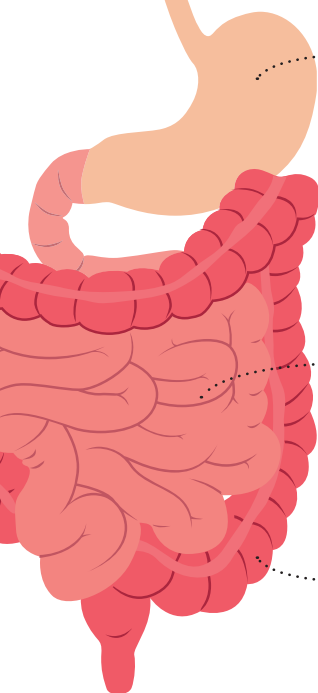


4

После  
чистки зубов  
прополощите  
рот.

# Пищевая инфекция

Возникает, если съесть несвежую пищу, в которой много бактерий и их ядов.



**Желудок** от такой пищи воспаляется и болит. При рвоте он удаляет несвежую пищу, чтобы она не прошла в кишечник.

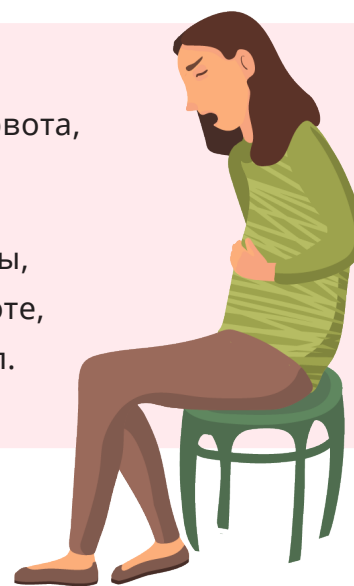
Если пища с бактериями всё-таки проходит в **тонкий кишечник**, яды попадают в кровь. Человек чувствует слабость, у него повышается температура.

Когда болеет **толстый кишечник**, он плохо всасывает воду и мы жидко ходим в туалет.



## Признаки:

- тошнота и рвота,
- слабость,
- повышение температуры,
- боль в животе,
- жидкий стул.



## Лечение

1



**Активированный уголь** запирает бактерии и их яды внутри себя.



2

**Антибиотики** убивают бактерии. Но при пищевой инфекции их назначают редко.

Антибиотики убивают не только вредные бактерии, но и многие полезные! Поэтому врачи назначают их только в тяжёлых случаях.

3

**Диета** помогает быстрее поправиться. Нужно много пить, избегать сладкого, острого и молочных продуктов.

Есть нужно понемногу, но часто: 6-7 раз в день.

